

4月～5月のサークル

参加募集

お申し込みは、**3月3日(金)**より。
本館3F LaLa Club ルーム受付にてスタート

LaLa Club通信 次回の発行は
4月下旬予定です。

春からはじめる。ココロ潤う。

1回 姿勢美人

～正しいウォーキング～

真っ直ぐに綺麗な姿勢で歩くととても美しく映ります。同時に体幹が強くなり認知症予防やケガ予防にもつながります。正しく歩いて姿勢美人を目指しましょう。

日 4月3日(月) 5月15日(月)
5月29日(月)
時 11:00～12:00
受 1,000円(各回)
定 10名(各回)
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko



イメージ

NEW

1回 KIDSバレエ

キッズクラブ NEW

お子様向けバレエのクラスがスタートします。基本姿勢、柔軟性が身につくだけでなく、表現力や芸術性も養われます。まずは音楽に合わせて、自由に楽しく踊りましょう。

日 4月18日(火) 5月23日(火)
5月30日(火)
時 17:00～18:00
受 1,000円(各回)
定 10名
講 未来の葉 バレエスタジオ主宰 Mieko
対象:5歳～9歳(お1人で参加出来るお子様)



イメージ

1回 カードメイキング おしゃれな手作りカード

はじめてさんのペーパークラフト

アメリカから上陸したクラフト製品を使って簡単なカードなどを作ります。専用の道具などの使い方も丁寧にお教えします。

日 4月18日(火) 5月16日(火)
時 10:30～12:00
受 500円(各回)
教 500円 定 8名



作品イメージ

作って楽しもうペーパークラフト

4月はフルーツのモチーフ、5月は自立するイーゼルカードを作成します。その他にBOXや封筒なども作ります。

日 4月18日(火) 5月16日(火)
時 13:30～15:30
受 500円(各回)
教 1,500円 定 8名



作品イメージ

講 スタンピン・アップ・ジャパン 公認デモンストレーター ちば県民カレッジ講師 土屋有里子

1回 大人の芸教室 かぎ針で編むふくろう

ラウンジ LOUNGE

麻糸を使ってフクロウを編みます。ブローチやバッグチャームなどにいかがですか。

日 4月25日(火) 5月23日(火)
時 10:30～12:30
受 1,500円(各回)
教 500円 定 10名
講 Studio HIRO主宰 長南裕美



作品イメージ

1回 ポーセラーツ キッズプレート

ポーセラーツが初めての方でも簡単!ママの愛情たっぷりキッズプレートを、男の子・女の子向けのお好きな転写紙でお作りいただけます。大人用にアレンジもできます。

日 4月17日(月)
時 10:30～12:30
受 1,500円 定 8名
教 2,300円(1枚)
講 日本ヴォーグ社ポーセラーツ講師 高木幸恵



作品イメージ

1回 えいごでCAFE BREAK

英語を始めるきっかけをお探しの方からネイティブの方まで、お茶を飲みながら、英語でおしゃべりタイムを楽しみましょう。

日時 4月13日(木) 13:30～14:30
5月19日(金) 11:00～12:00
受 1,500円(各回)
教 300円 定 12名
講 たかはしすこ(アイリーン)



イメージ

1回 シーズナルプリザーブドドレスン ～Thanks Mother's Day～

プリザーブドフラワーのスペシャルレッスンです。季節に合わせたスタイリッシュなプリザーブドフラワーをお楽しみください。4月はMother's dayがテーマです。

日 4月21日(金) 時 10:30～12:30
受 1,800円
教 5,000円 定 16名
講 FLOWER DESIGNER さいとうようこ



作品イメージ

教材費はお申し込み時にお預かりいたします。

4回 やさしいイタリア語

講師歴20年のネイティブの先生と楽しくイタリア語を学びましょう。シチュエーションフレーズを繰り返し話すことで、すぐに使えるイタリア語が身につきます。

日 4月13日・27日(木)
5月11日・25日(木)
時 15:30～17:00
受 8,000円(全4回)
教 1,000円 初回のみ
定 12名
講 アドリアーノ・ベレグリーニ



LaLaClub会員様限定! お得な特典

LaLa Clubは入会金・年会費無料 受講当日の駐車場が2時間無料 受講料に対し、三井ショッピングパークポイント付与

Baby & Kids バラエティ

3回 音感リズム感環境から リトピュアリトミック

初回限定!音感CDプレゼント! キッズクラブ 親子

楽しくて成果の早いリトピュアは、目から耳から直感的に刺激して、効果的に音感・リズム感を育てていきます。大好きなママ・パパから伝わる軽快なリズムと心地よい音楽は、「はじめての習い事」に最適です。

日 4月1日・15日(土) 5月20日(土)
時 10:15～(2014.4.2～2015.4.1生まれ) 11:05～(2015.4.2～2016.4.1生まれ)
11:55～(2016.4.2生まれ～生後2ヶ月以上)
受 6,000円(全3回) 教 3,780円(初回のみ) 定 各クラス20組
講 リトピュアリトミック認定講師 深見 リトピュア教具をお持ちの方はご持参ください。



7回 アーニーズキッズ英会話

アーニー先生と遊びやゲームで楽しく英語でコミュニケーション!

日 4月7日・14日・21日・28日(金) 5月12日・19日・26日(金)
時 16:30～17:10 満席です 18:00～18:40
受 10,500円(全7回)
教 指定教本 1,296円 バインダー代 200円程度 初回のみ
定 各クラス8名 対象:年中～小学2年生(お1人で参加出来るお子様)
講 アーニー・デレオン
満席の場合がございますので、事前にお問い合わせください。



11回 野菜を育てて食べてみる 屋上農園 らくらく野菜づくり

四季折々の野菜を育てる人気講座の補充募集をいたします。毎日お世話が出来なくても大丈夫。水やりなどの管理は、専任スタッフにお任せください。楽しく育てて、美味しく食べる、らくらく野菜づくりをはじめましょう!

日 3月11日(土) 4月8日(土) 5月13日(土) 6月10日(土)
7月8日(土) 8月12日(土) 9月9日(土) 10月14日(土)
11月11日(土) 12月9日(土) 1月13日(土)
時 11:00～12:30 受 22,000円(全11回) 教 4,000円
定 12組 講 NPO法人野良坊 平川善仁
1月14日に収穫したもので「野菜の宝船」を作りました。
教材費はお申し込み時にお預かりいたします。



1回 えいごでEaster

もうすぐ春のイベント、イースターがやってきます。えいごでイースターにふれてみませんか? リズムに合わせて体を動かしたり、イースター・エッグ・ハンティング(たまご探し)や手遊びなどをお友達と一緒に楽しみましょう。

日 3月29日(水) 時 11:00～12:00 受 1,200円
教 400円 定 12組 講 たかはしすこ(アイリーン)
対象:未就園児と保護者様



只今、満席です。

心と身体を育む極真キッズカラテ(月曜クラス・金曜クラス)
講師 国際空手道連盟極真会館 世界総極真 武嶋会 奥田道場師範 奥田勝巳

話せるイタリア語
講師 アドリアーノ・ベレグリーニ



